

**Общество с ограниченной ответственностью  
«Механик-М»**

---

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО «Механик-М»



О.П. Нестерчук  
\_\_\_\_\_ 2022 г.

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ТРЕБОВАНИЯМ ОХРАНЫ ТРУДА  
«БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПРИ  
ВОЗДЕЙСТВИИ ВРЕДНЫХ И (ИЛИ) ОПАСНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ  
ФАКТОРОВ, ИСТОЧНИКОВ ОПАСНОСТИ, ИДЕНТИФИЦИРОВАННЫХ В  
РАМКАХ СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЦЕНКИ УСЛОВИЙ ТРУДА И ОЦЕНКИ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ РИСКОВ», ВКЛЮЧАЯ ОБУЧЕНИЕ ПО  
ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ И  
ИСПОЛЬЗОВАНИЮ (ПРИМЕНЕНИЮ) СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ  
ЗАЩИТЫ  
(30 часов)**

г. Красногорск  
2022 г.

## I. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Программа обучения «Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков», включая обучение по оказанию первой помощи пострадавшим и использованию (применению) средств индивидуальной защиты разработана в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации № 2464 от 24.12.2021 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

**Цель** обучения по программе – предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий.

### **Категория слушателей:**

- руководители структурных подразделений организации и их заместители, руководители структурных подразделений филиала и их заместители;
- работники организации, отнесенные к категории специалисты;
- специалисты по охране труда;
- члены комиссий по проверке знания требований охраны труда, лица, проводящие инструктажи по охране труда и обучение требованиям охраны труда;
- работники рабочих профессий;
- члены комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций.

Обучение проходит с отрывом от работы.

**Форма обучения** – очная.

### **Период обучения**

- |                           |             |
|---------------------------|-------------|
| 1. Общее время            | - 30 часов; |
| 2. Теоретическое обучение | - 16 часов; |
| 3. Практическое обучение  | - 13 часов; |
| 4. Итоговая аттестация    | - 1 час.    |

## II. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ раздела, темы	Наименование разделов и тем	Всего, часов	В том числе			Форма контроля
			Л	СР	ПЗ	
<b>Раздел 1</b>	<b>Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте</b>	<b>2</b>	<b>1</b>		<b>1</b>	
Тема 1.1	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте	2	1		1	
<b>Раздел 2</b>	<b>Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей</b>	<b>2</b>	<b>1</b>		<b>1</b>	
Тема 2.1	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	2	1		1	
<b>Раздел 3</b>	<b>Безопасные методы и приемы выполнения работ</b>	<b>9</b>	<b>6</b>		<b>3</b>	
Тема 3.1	Безопасные методы и приемы выполнения работ	9	6		3	
<b>Раздел 4</b>	<b>Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов</b>	<b>1</b>	<b>1</b>			
Тема 4.1	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	1	1			
<b>Раздел 5</b>	<b>Использование (применение) средств индивидуальной защиты</b>	<b>6</b>	<b>3</b>		<b>3</b>	
Тема 5.1	Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты	0,5	0,5			
Тема 5.2	Правила обеспечения работников СИЗ и смывающими и (или) обезвреживающими средствами	1,5	0,5		1	
Тема 5.3	Безопасность средств индивидуальной защиты	1	1			
Тема 5.4	Обучение правилам ношения и применения отдельных видов СИЗ	3	1		2	
<b>Раздел 6</b>	<b>Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков</b>	<b>1</b>	<b>1</b>			
Тема 6.1	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков.	1	1			
<b>Раздел 7</b>	<b>Организация оказания первой помощи</b>	<b>8</b>	<b>3</b>		<b>5</b>	
Тема 7.1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1			
Тема 7.2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	0,5		1,5	

Тема 7.3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	3	1		2	
Тема 7.4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	0,5		1,5	
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>1</b>				<b>1</b>
	Итого:	<b>30</b>	<b>16</b>		<b>13</b>	<b>1</b>